

## BOTENS SAKRAMENT

*Botens sakrament, bikten, som också kallas försoningens sakrament, består av fem delar.*

### 1. SAMVETSRANNSAKAN

Jag frågar mig själv vad jag har gjort som är mot Guds vilja och mot Hans bud: *tankar – ord – gärningar* (alltså handlingar, sådant jag gjort men inte borde ha gjort) – *underlåtelse* (alltså sådant jag låtit bli att göra fast jag borde ha gjort det).

### 2. ÅNGER

Jag är ledsen över det jag gjort fel och ber om förlåtelse. Jag vill inte längre begå dessa synder och lovar att göra bättring.

### 3. SYNDABEKÄNNELSE

Jag bekänner mina synder inför Gud (och prästen som är Jesu ställföreträdare och alltså representerar Jesus) och jag ber Gud om förlåtelse.

### 4. ABSOLUTION

Prästen ger mig absolution, alltså syndernas förlåtelse i Guds namn genom att säga: "Och jag löser dig från dina synder i Faderns och Sonens och den Helige Andes namn." Sedan säger han vad jag skall göra i botgörelseuppgift.

## 5. TACKSÄGELSEBÖN OCH BOTGÖRING

Jag tackar Gud för att jag fått förlåtelse och gör bot, det vill säga utför den botgörelsehandling som prästen gett mig i uppgift. Jag vill leva ett gott liv.



### Bikten

Jag bekänner mina synder och får förlåtelse.

**1**

Jag gör korstecknet när prästen säger:

*I Fadern och Sonens och den Helige Andes namn. **Amen.***

**2**

Jag säger:

**Min senaste bikt var...**

**Jag bekänner inför Gud Allsmäktig och Dig Fader att jag har syndat.**

**3**

Sedan berättar jag för prästen vad som inte var bra.

Jag avslutar med orden:

**Dessa är mina synder. Jag ångrar dem av hela mitt hjärta.**

**4**

Prästen ger råd och uppmuntran och föreslår en bot till gottgörelse och bättring.

**5**

Prästen ber och ger mig guds förlåtelse med orden (samtidigt gör jag korstecknet)

*Gud, barmhärtighetens Fader har genom sin Sons död och uppståndelse försonat världen med sig själv och utgjutit den helige Ande till syndernas förlåte.se Han give dig genom sin kyrkas förmedling förlåtelse och frid OCH JAG LÖSER DIG FRÅN DINA SYNDER. I FADERNS OCH SONENS OCH DEN HELIGE ANDES NAMN.*

**-Amen.**

**6**

Sedan säger prästen:

*Herren har förlåtit din, gå i Herrens frid.*

Jag svarar: **Gud, jag tackar dig.**

## **SAMVETSRANNSAKAN FÖR BARN**

Har jag bett till Gud varje dag?  
Har jag gått i mässan på söndagarna?  
Har jag berättat om mina glädjeämnen och sorger för Gud i mina böner?  
Har jag bett Gud om hjälp i svåra situationer?  
Har jag missbrukat Guds namn?  
Har jag biktat mig regelbundet?  
Har jag fullgjort den botgöringsuppgift jag fick förra gången jag biktade mig?

Har jag älskat och visat respekt för mina föräldrar?  
Har jag varit hjälpsam och vänlig hemma?  
Har jag varit flitig i skolan och hemma?  
Har jag alltid lytt mina föräldrar?  
Har jag grälat eller bråkat?  
Har jag använt fula ord?  
Har jag varit elak?

Har jag bett om förlåtelse av dem jag har sårat?  
Har jag förlåtit dem som sårat mig?  
Har jag i mina tankar önskat något illa åt någon?  
Har jag mobbat någon?

Har jag slagit någon?  
Har jag ljugit?  
Har jag varit avundssjuk?  
Har jag lätt blivit arg?  
Har jag stulit?  
Har jag återlämnat det jag har lånat?  
Har jag låtit bli att hjälpa när jag kunde ha hjälpt?  
Har jag varit artig och uppmärksam mot andras behov?  
Har jag retat eller talat illa om någon som är handikappad, sjuk eller gammal?  
Har jag varit högmodig?  
Har jag skrutit med vad jag kan eller med vad jag har inför andra?  
Har jag uppmuntrat andra att göra sådant som är fel?

Har jag gjort något som är mot mitt samvete?



## **Böner**

### **Herrens bön – Fader Vår**

Fader vår, som är i himmelen.  
Helgat varde ditt namn.  
Tillkomme ditt rike.  
Ske din vilja,  
såsom i himmelen så ock på jorden.  
Vårt dagliga bröd giv oss i dag.  
Och förlåt oss våra skulder,  
såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro.  
Och inled oss icke i frestelse,  
utan fräls oss ifrån ondo.  
Ty riket är ditt  
och makten och härligheten  
i evighet. Amen

### **Ängels hälsning**

I den här bönen instämmer vi i ängels (Luk 1:28) och Elisabets saligprisning av Guds moder (Luk 1:42)

Var hälsad, Maria, full av nåd,  
Herren är med dig.  
Välsignad är du bland kvinnor,  
och välsignad är din livsfrukt, Jesus.  
Heliga Maria, Guds moder,  
be för oss syndare,  
nu och i vår dödsstund. Amen..

### **Ära vare Fadern**

Ära vare Fadern, Sonen och  
den helige Ande,  
nu och alltid och evigheters evighet.  
Amen.