



Helsingfors stifts allmänna anvisningar för deltagande i mässan från och med 1.6.2020 och tillsvidare

Allmänt



Man måste tillsvidare anmäla sig till söndagsmässan antingen via internet eller till exempel genom att ringa församlingen. Det är viktigt att beakta även de församlingsmedlemmar som inte har möjlighet att anmäla sig online och ge även dem möjlighet att delta i mässan om de så önskar. Vi ber om förståelse för det här arrangemanget; tillsvidare ser det inte ut att finnas något annat bättre alternativ.



De här anvisningarna är allmänna till sin natur och de kan förändras och preciseras också om myndigheterna ger nya direktiv. I varje församling tillämpas och kompletteras reglerna dessutom på det sätt som bäst lämpar sig för verkligheten i församlingen. Om man har förbättringsförslag är det bra att nämna dem för kyrkoherden.



Hur kan jag delta i mässan?

- ➔ Enligt statsrådets beslut från 6.5.2020 kan mer än 50 troende (utöver präster, ministrar, kantor och en liten grupp sångare) maximalt delta i mässan, men det bör ske med beaktande av trygga avstånd. Det exakta antalet troende som kan delta i mässan varierar enligt kyrkans storlek och anges av församlingen.
- ➔ Deltagande i mässan kräver förhandsanmälan till församlingen. Anvisningarna för hur anmälan sker ger församlingen.
- ➔ Endast troende som inte har några som helst symptom på förkylning eller coronavirussmitta får delta i mässan. Personer som tillhör riskgrupper ombeds stanna hemma.



Hur ska jag bete mig i kyrkan?

- ➔ Håll minst 1 meters avstånd till andra troende under hela den tid du befinner dig i kyrkan.
- ➔ I kyrkan får man endast sätta sig på markerade platser. En familj kan fylla flera platser på samma bänkrad.
- ➔ Det är tillåtet att bära ansiktsmask i kyrkan. Om man behöver snyta sig eller hosta gör man det i egen näsduk eller armvecket.
- ➔ Vid ankomst till kyrkan och inför kommunionen bör man sköta sin handhygien. Prästen gör likaledes.
- ➔ I kyrksalen används inte viggvatten och under mässan utbyts fridshälsningen inte genom att skaka hand. Sångböcker används inte.
- ➔ Kollekt uppsamlas vid kyrkdörren i slutet av mässan.
- ➔ När mässan är slut bör man inte bli kvar och småprata i kyrkan.



Hur mottar jag kommunionen?

- ➔ Den heliga kommunionen delas endast ut i brödets skepnad.
- ➔ Med nyrengjorda händer delar prästen först ut kommunionen till dem som tar emot Kristi kropp på handen och till sist till dem som tar emot kommunionen på tungan. I denna undantagssituation rekommenderas handkommunion.
- ➔ I kommunionsskålen bör man hålla avstånd till övriga mässdeltagare.
- ➔ Mottagandet av kommunionen bör ske lugnt och stressfritt. Man bör hålla sig alldeles stilla framför prästen.
- ➔ Det är inte en plikt att motta kommunionen i mässan; om man är rädd för smitta kan man be om att få motta eukaristin skilt utanför mässan.



Hur firas de övriga sakramenten?

- ➔ Ta kontakt med församlingen angående bikt, dop och äktenskapets sakrament samt till exempel besök på sjukhus eller begravning.

